

fecha: / /

prioridades

1. _____
2. _____
3. _____

plan del día

5:00 am
 6:00 am
 7:00 am
 8:00 am
 9:00 am
 10:00 am
 11:00 am
 12:00 pm
 1:00 pm
 2:00 pm
 3:00 pm
 4:00 pm
 5:00 pm
 6:00 pm
 7:00 pm
 8:00 pm
 9:00 pm
 10:00 pm
 11:00 pm

lun mar mie jue vie sab dom

frase o afirmación del día

menú de hoy

gastos del día

	\$
	\$
	\$
	\$
	\$
	\$
	\$
	\$
	\$
	\$
	total= \$

muévete

hoy agradezco...

- 1.
- 2.
- 3.

estado de ánimo

