



Adiós 2022!

¡Hola

2023!

# ¡Adios 2022!

Antes de abrir la puerta a algo nuevo, debes despedir lo que quedó atrás y agradecer lo aprendido.  
Agradece todo lo bueno y malo del 2022 de manera conciente y con el corazón abierto.

## agradezco



## aprendí



## quiero cambiar



## el 2022 me dejó



# ¡Adios 2022!

- \* Una nueva habilidad que aprendí:
- \* Un buen hábito desarrollé:
- \* el mejor libro que leí:
- \* el mejor lugar que conocí:
- \* el mejor viaje:
- \* mejoré en:
- \* Una nueva persona que aportó a vida:
- \* algo que solté:

agradece todo lo que escribiste en esta hoja, eso hizo que seas lo que eres ahora.

# ¡Adios 2022!

evalúa los siguientes aspectos de tu vida en el 2022.

* salud	<input type="checkbox"/>				
* familia	<input type="checkbox"/>				
* amistad	<input type="checkbox"/>				
* diversión	<input type="checkbox"/>				
* Cuidado Personal	<input type="checkbox"/>				
* finanzas	<input type="checkbox"/>				
* salud mental	<input type="checkbox"/>				
* trabajo / escuela	<input type="checkbox"/>				
* amor Propio	<input type="checkbox"/>				
* ayudar a otros	<input type="checkbox"/>				

no importa que tan “bien o mal” estuviste, lo importante es hacerlo conciente para saber en que debes seguir así o mejorar.

# ¡Hola 2023!

## objetivos

Personal

salud mental

espiritualidad

cuero

trabajo / escuela

familia

relaciones

amistad

finanzas

aprender

seguir practicando

mejorar

atreverme a

viajar a

dejar ir

ver más

leer

comprar

# ¡Hola 2023!

este año  
quiero

más  
de esto

&

menos  
de esto

# ¡Hola 2023!

- \* Una nueva habilidad que me gustaría aprender:
- \* Un mal hábito que voy a romper:
- \* Un buen hábito que desarrollaré:
- \* Un libro que me gustaría leer:
- \* Un lugar que me gustaría visitar:
- \* Viajaré a:
- \* tendré tiempo para:
- \* mejoraré en:

# ¡Hola 2023!

tiempo de reflexionar

acciones que me ayudarán a mejorar en:

salud

amor propio

Ciudad personal

finanzas

salud mental

# ¡Hola 2023!

tiempo de reflexionar

acciones que me ayudarán a mejorar en:

familia

amistad

diversión

ayudar a otros

trabajo / escuela

# ¡Hola 2023!

## propósitos



# iHola 2023!

## Vision Board